

## Wir sind für Sie da ...

Die **Pflege- und Sozialberatung informiert, berät und schult** Sie rund um das Thema Pflege und das Leben im Alter.



Wir bieten regelmäßig  
**Pflegekurse und Demenzkurse**  
für pflegende Angehörige an:

<https://shop.caritas-borken.de/Kursangebot/>

Die Pflege- und Sozialberatung  
finden Sie in der **Pflegewerkstatt**  
im Nebengebäude (Untergeschoss) des  
St.-Marien-Hospital  
Propst-Sievert-Weg 9 in Borken  
Tel. 0 28 61/97 31 35  
e-Mail: [cpg-pwborken@caritas-borken.de](mailto:cpg-pwborken@caritas-borken.de)  
**Öffnungszeiten:**  
Montags bis donnerstags 9.00 – 11.00 Uhr

**Vereinbaren Sie einen Termin mit uns:**

**Unsere Mitarbeiter besuchen Sie  
auf Wunsch auch zu Hause.**

**Eine Online-Beratung per Video-Chat ist ebenfalls möglich.**

In Kooperation mit dem  St. Marien-Hospital  
Borken

Weiterführende Literatur  
[www.patientenleitlinien.de](http://www.patientenleitlinien.de)  
Leitlinien für Betroffene und Angehörige



Caritasverband  
für das Dekanat Borken e.V.

Turmstraße 14 · 46325 Borken  
Tel. 02861/945-810 · [www.caritas-borken.de](http://www.caritas-borken.de)

# WAS TUN. WENN ...

**Wir sind  
für Sie da ...**  
Informationen  
für pflegende Angehörige



## So beugen Sie

## Druckgeschwüren vor



Wir sind für  
Sie da ...

Pflege & Gesundheit

## Liebe Leserin, lieber Leser,

dieses kleine Merkblatt haben wir **für pflegende Angehörige** erstellt, die sich über das Problem des Wundliegens und vorbeugende Maßnahmen informieren möchten.

Schon die Bezeichnung dieser Wundart weist auf die **häufigste Ursache** des Druckgeschwürs hin: **langes Liegen**. Es soll Ihnen veranschaulicht werden, worauf Sie achten müssen, was Sie selbst tun können und ab wann Sie eine Pflegefachkraft zur Beratung hinzuziehen sollten.

**Brauchen Sie Unterstützung bei der Erkennung von Gefahrenquellen?**

**Kennen Sie Hilfsmittel, die Ihre Sicherheit im Haushalt erhöhen?**

**Vereinbaren Sie einen Termin mit uns: Unsere Mitarbeiter besuchen Sie auf Wunsch auch zu Hause.**

**Eine Online-Beratung per Video-Chat ist ebenfalls möglich.**



## Wie entsteht Wundliegen?

Durch langanhaltenden **Druck von außen im Sitzen oder Liegen** wird das Gewebe nicht mehr ausreichend durchblutet. Vor allem Knochenvorsprünge sind Risikostellen. Das unter der Druckstelle liegende Gewebe beginnt abzusterben, bei schlechtem Allgemeinzustand manchmal innerhalb weniger Stunden. Es entsteht ein Druckgeschwür.

- Für Sie als pflegende Angehörige ist es entscheidend, das Risiko eines drohenden Druckgeschwürs richtig einzuschätzen! Mit dem sog. **Fingertest** ist das sehr einfach.

## Wie kann man vorbeugen?

Eine wichtige vorbeugende Maßnahme ist die Erhaltung/Förderung der **Beweglichkeit** eines Pflegebedürftigen durch ihn selbst oder durch eine Pflegeperson. Bitte beachten Sie, dass sehr weiche Lagerungshilfsmittel die Bewegungsfähigkeit einschränken!

- Betroffene müssen **mit speziellen Techniken** bewegt werden, so dass das Gewebe nicht zusätzlich Schaden nimmt.

**Hilfsmittel zur Lagerung** reduzieren den Auflagedruck sowie die Reibungs- und Schwerkkräfte. Das Angebot muss auf den Betroffenen sorgfältig abgestimmt werden.

- Die **aktive Bewegung/Lagerung** des Betroffenen hat immer Vorrang und sollte nicht durch spezielle Matratzen ersetzt werden

Die **Hautpflege** ist besonders bei älteren Menschen wichtig.

- Waschen Sie die Haut schonend mit **pH-optimierten Waschzusätzen** und fetten Sie sie mit Hautpflegeprodukten, die für trockene Haut geeignet sind.

Bei der Nutzung von **Inkontinenzartikeln** gilt:

- **So wenig wie möglich, soviel wie nötig!**  
Es könnte sonst zu einem unnötigen Wärme- und Feuchtigkeitsstau kommen.

Für die Erhaltung und Förderung eines intakten Gewebes und damit auch für die Wundheilung sind eine richtige, **ausgewogene Ernährung** und eine **ausreichende Flüssigkeitszufuhr** notwendig.

## Was ist bei einer Wunde zu beachten?

Bei einer chronischen Wunde handelt es sich immer um ein Symptom bzw. die Folge einer Grunderkrankung. Besprechen Sie mit Ihrem Arzt die entsprechende Therapie der Grunderkrankung. **Ohne Druck kein Druckgeschwür!**

Sowohl die Therapie als auch die Auswahl und Anwendung von entsprechenden Wundprodukten unterliegen der besonderen Sorgfalt des Arztes und entsprechend geschulten Pflegefachkräften. **Wir beraten Sie gerne!**